

Jo10 – Jo11- Jo12

SPELVORM: Jo10 6-6
Jo11 + Jo12 8-8

VOETBALDOELSTELLINGEN:

- * Leer de spelers de spelvorm aan en de regels die daarbij horen
- * Doelgericht samenspelen
- * 012: Spelen vanuit een basistaak

LEEFTIJDSENKENMERKEN:

- * Is enthousiast, ongeduldig en heeft een grote speldrang
- * Richt zich meer en meer op samenwerken en is doelgericht
- * Hebben een grote verbeelding en krijgen graag aandacht
- * Kunnen veel doen maar kennen ook fysieke grenzen
- * Door positieve feedback kun je ze veel zelfvertrouwen geven
- * Eén plaatje zegt meer dan 1000 woorden
- * Duidelijkheid, routine en structuur passen goed bij ze.
- * Heeft een sterk gevoel van rechtvaardigheid en prestatie
- * Kan zijn of haar mening al geven
- * Er zijn nauwelijks verschillen tussen jongens en meiden

TEAMFUNCTIES:

Verdedigen en Aanvallen

SPELPRINCIPES:

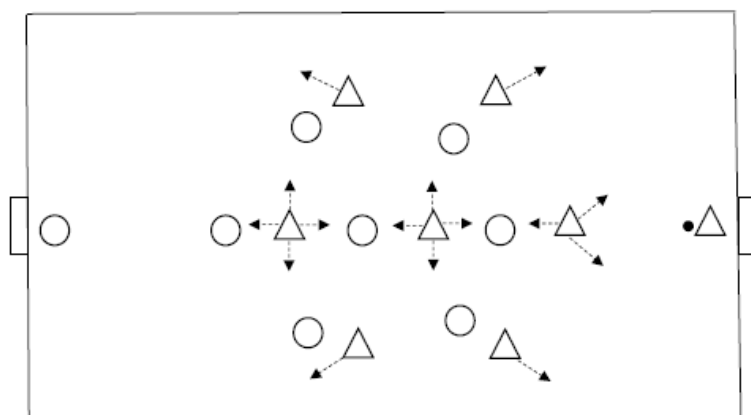
Verdedigen:

- * Een speler pakt zo snel mogelijk de bal af als we deze kwijt zijn of raken.
- * De spelers gaan zo snel mogelijk dicht bij elkaar staan en maken het veld klein zodat de as van het veld bezet blijft.
- * Iedereen doet mee!
- * Balverplaatsing is teamverplaatsing

Aanvallen:

- * De speler speelt de tegenstander uit door een dribbel of een pass
- * Iedereen is betrokken, we staan niet stil.
- * Met elkaar maken we het veld groot in de lengte en de breedte (uit elkaar staan)
- * We proberen de bal zoveel mogelijk over de grond te spelen
- * Na het geven van een pass ben je direct weer onderweg om te helpen.

SPEELWIJZE o11 en o12 (voor spelwijze o10 zie o9):



ACCENTEN

BLESSUREPREVENTIE:

- * rompstabiliteit
- * valtechnieken
- * Loopcoördinatie (ladder)

➤ De gele teksten zijn hyperlinks naar de site van de KNVB.